

Programme

Sport, orthèses, chaussures et matériaux : Préférences motrices et individualisation des traitements

Par Maud CHENUT BRIOTET, Pédicure Podologue

2 journées – 14 heures

Objectifs pédagogiques :

À l'issue de la formation, le professionnel sera capable de :

- Comprendre et comparer les principaux concepts de chaînes musculaires
- Identifier les préférences motrices naturelles d'un patient
- Déterminer un profil moteur en lien avec les chaînes musculaires dominantes
- Adapter le choix des matériaux podologiques selon le profil moteur
- Conseiller et orienter le choix de chaussures de running de manière argumentée

1. Notion de chaînes musculaires (4h)

- Présentation de la méthode Mézières
- Les chaînes musculaires selon GDS
- Approche des chaînes de Busquet
- Les lignes myofasciales selon Myers
- Regroupement et synthèse des différentes chaînes musculaires
- Présentation et réalisation du test de Bassani

2. Préférences motrices naturelles (3h)

- Pied d'extension et pied de flexion
- Dominance bassin / Cheville
- Profil terrien / aérien
- Organisation axiale / horizontale
- Cadran du mouvement et lecture clinique

PODOFORM SASU au capital de 1000 € - Siège social : 57 rue Eugène Carrière 75018 PARIS

RCS PARIS 819 591 876 – SIRET 819 591 876 00019 – NAF 8559A – N° activité de formation : 1 175 560 4975 –

Pas de NR TVA intracommunautaire – MAIL : contact@podoformation.fr

3. Profils moteurs et chaînes musculaires (3h)

- Profil terrien en cuisse
- Profil terrien en pied
- Profil aérien en cuisse

- Profil aérien en pied

4. Matériaux en podologie (2h)

- Dureté Shore et implications cliniques
- Densité des matériaux
- Autres caractéristiques dynamiques : Résilience, mémoire de forme, Capacité d'absorption et de restitution d'énergie

5. Chaussures de running (2h)

- Drop : définition et implications biomécaniques
- Stack et hauteur de semelle
- Amorti mou versus amorti rigide
- Tige et maintien du pied

Documents remis

- Support pédagogique
- Fiches pratiques (hygiène des mains, stérilisation, déchets...)
- Attestation de formation